



NOME _____

DATA ____/____/____

APRENDE AS REGRAS DE TRÂNSITO PARA BICICLETAS

Conduzir uma bicicleta traz-te muita liberdade, mas também responsabilidade pela tua segurança e pela das outras pessoas.

Antes de te aventurares na estrada, há algumas regras fundamentais que deves conhecer. Deixamos-te alguns tópicos e desafiamos-te a descobrir quais são essas regras, para as poderes pôr em prática. Podes consultar o Código da Estrada, a internet ou perguntar a pessoas mais velhas e mais experientes.



CONSULTA TAMBÉM ESTES MATERIAIS:

-Breve Guia

-Guia Condutor de Velocípede

Escreve as regras que aprendeste num folheto ou cartaz, para poderes partilhar com quem te rodeia: os teus professores ou professoras, colegas, amigos e amigas, a tua família.



NOME _____

DATA ____/____/____

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

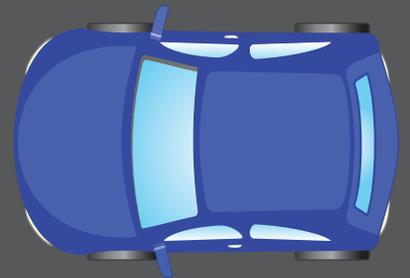




NOME _____

DATA ____/____/____

CEDÊNCIA DE PASSAGEM





NOME _____

DATA ____/____/____

COMPORTAMENTOS PERIGOSOS





NOME _____

DATA ____/____/____

SINAIS MANUAIS





NOME _____

DATA ____/____/____

SOLUÇÃO:

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

- Circular em ciclovias ou na estrada, dentro das localidades
- Proibido circular no passeio depois dos 10 anos
- Proibido atravessar nas passeadeiras, exceto se levar a bicicleta pela mão
- Em grupo, circular em fila ou a par, em locais com boa visibilidade e pouca intensidade de trânsito
- Rotundas: permitido ocupar a via à direita, mesmo que não queiram sair, devendo facilitar a saída dos outros veículos
- Moderar a velocidade junto de utentes vulneráveis
- Cumprir a velocidade imposta pela sinalização
- Circular à direita na faixa de rodagem

CEDÊNCIA DE PASSAGEM

- Ceder passagem aos veículos que se apresentem pela direita
- Ceder a passagem aos veículos que circulem dentro das rotundas
- Ceder a passagem aos peões que se encontrem nas passeadeiras
- Ceder a passagem aos peões que já tenham começado a travessia da via
- Ceder a passagem aos peões quando muda de direção

COMPORTAMENTOS PERIGOSOS

- Utilizar telemóvel ou auscultadores
- Ser rebocado
- Transportar carga ou passageiros

SINAIS MANUAIS

PARAR

Estender horizontalmente o braço esquerdo com a palma da mão voltada para trás.

ABRANDAR

Estender horizontalmente o braço esquerdo com a palma da mão voltada para o solo e oscilar, repetidas vezes, para cima e para baixo.

VIRAR À DIREITA

Estender horizontalmente o braço direito com a palma da mão voltada para frente.

VIRAR À ESQUERDA

Estender horizontalmente o braço esquerdo com a palma da mão voltada para frente.